



Co-funded by
the European Union



¡Cuida el planeta con cada compra!

Financiado por la Unión Europea. Las opiniones y puntos de vista expresados solo comprometen a su(s) autor(es) y no reflejan necesariamente los de la Unión Europea o los de la Agencia Ejecutiva Europea de Educación y Cultura (EACEA). Ni la Unión Europea ni la EACEA pueden ser considerados responsables de ellos.



¿Por qué es ecológico el consumo?

El consumo sostenible significa tomar decisiones de compra que reduzcan al mínimo el impacto ambiental negativo. Cada producto tiene una «huella», desde su producción y transporte hasta el momento en que se convierte en residuo.

¿Por qué es importante?

- Prevenimos el agotamiento del agua, los bosques y las materias primas.
- Reducimos la contaminación procedente de las fábricas y el transporte.
- Preservamos los hábitats y las especies en peligro de extinción.
- Aliviamos la carga de los vertederos y la contaminación plástica.

¡Cada pequeña decisión genera una gran ola de cambio!



Pasos prácticos para convertirse en un consumidor ecológico

Piensa antes de comprar (las 3 R):

- **Reducir:** ¿Realmente lo necesitas? Evita las compras impulsivas.
- **Reutilizar:** Utiliza bolsas, botellas y vasos reutilizables.
- **Reciclar:** Infórmate sobre las normas de reciclaje de tu zona.



Co-funded by
the European Union



Lee las etiquetas: busca certificaciones como "orgánico", "ecológico" o "reciclado".

Apoye a las empresas locales: comprar a fabricantes y comerciantes locales reduce el transporte y la huella de carbono.

Elija calidad, no cantidad:

Los productos de calidad duran más, lo que reduce la necesidad de reemplazarlos con frecuencia y genera menos residuos.

Elige frutas y verduras de temporada y de la región. Reduce la cantidad de carne que consumes, ya que su producción tiene un enorme impacto medioambiental. Evita desperdiciar comida.



¡El futuro comienza hoy!

Cada decisión que tomas es un voto a favor del planeta. Al ser más conscientes de nuestro consumo, contribuimos a:

- Un aire más limpio.
- Un agua más limpia.
- Bosques protegidos.
- Una Tierra más saludable para las generaciones futuras.



¡Empieza hoy mismo!
Marca la diferencia. ¡El
planeta te lo agradecerá!

Financiado por la Unión Europea. Las opiniones y puntos de vista expresados solo comprometen a su(s) autor(es) y no reflejan necesariamente los de la Unión Europea o los de la Agencia Ejecutiva Europea de Educación y Cultura (EACEA). Ni la Unión Europea ni la EACEA pueden ser considerados responsables de ellos.