

Kujdesu për Planetin me çdo Blerje!

Financuar nga Bashkimi Evropian. Megjithatë, pikëpamjet dhe opinionet e shprehura janë vetëm ato të autorit/autorëve dhe nuk pasqyrojnë domosdoshmërisht ato të Bashkimit Evropian ose të Agjencisë Ekzekutive Evropiane të Arsimit dhe Kulturës (EACEA). As Bashkimi Evropian dhe as EACEA nuk mund të mbahen përgjegjës për to.

Çfarë është Konsumi Miqësor me Mjedisin?

Konsumi miqësor me mjedisin do të thotë të bësh zgjedhje blerjeje që minimizohen ndikimin negativ në mjedis. Çdo produkt ka një "gjurmë" – nga prodhimi, transporti, deri te momenti që bëhet mbetje.

Pse është e Rëndësishme?

- Parandalojmë shterimin e ujit, pyjeve dhe lëndëve të para.
- Zvogëlojmë ndotjen nga fabrikat dhe transporti.
- Ruajmë habitatet dhe speciet në rrezik.
- Lehtësojmë barrën e landfilleve dhe ndotjen me plastikë.

**Çdo zgjedhje e vogël krijon një valë të
madhe ndryshimi!**



Hapa Praktike për t'u Bërë një Konsumator Eko-Miqësor

Mendo para se të Blesh (3 R-të):

- **Zvogëlo:** A e ke vërtetë nevojë? Shmang blerjet impulsive.
- **Ripërdor:** Përdor qese, shishe dhe filxhanë të ripërdorshëm.
- **Riciklo:** Mëso rregullat e riciklimit në zonën tënde.





Co-funded by
the European Union



Lexo Etiketat: Kërko certifikata si "Organike", "Eco-friendly" ose "Ricikluar".

Mbështet Bizneset Lokale: Blerja nga prodhuesit dhe tregtarët lokalë zvogëlon transportin dhe gjurmën e karbonit.

Zgjidh Cilesinë, jo Sasinë: Produktet cilësore zgjasin më shumë, duke reduktuar nevojën për zëvendësim të shpeshtë dhe mbetje.

Zgjidh fruta dhe perime sezonale dhe vendase. Zvogëlo sasinë e mishit që konsumon – prodhimi i tij ka një ndikim të madh mjedisor. Shmang hedhjen e ushqimit.



E Ardhmja Fillon Sot!

Çdo zgjedhje e jotja është një votë për planetin. Duke qenë më të ndërgjegjshëm në konsum, ne ndihmojmë në:

- Ajër më të Pastër
- Ujë më të Pastër
- Pyje të Mbrojtura
- Një Tokë më të Shëndetshme për Brezat e Ardhshëm



Fillo sot!

Bëj një ndryshim.

Planeti të falënderon!

Financuar nga Bashkimi Evropian. Megjithatë, pikëpamjet dhe opinionet e shprehura janë vetëm ato të autorit/autorëve dhe nuk pasqyrojnë domosdoshmërisht ato të Bashkimit Evropian ose të Agjencisë Ekzekutive Evropiane të Arsimit dhe Kulturës (EACEA). As Bashkimi Evropian dhe as EACEA nuk mund të mbahen përgjegjës për to.