



🌱 Sostenible frente a regenerativo: ¿cuál es la diferencia? 🌱

Aspecto	Sostenible	Regenerativo
Objetivo	Mantener el equilibrio, reducir el daño	Restaurar, renovar y mejorar los sistemas
Prioridad	Reducir el daño	Crear impacto positivo
Mentalidad	«¿Cómo podemos minimizar nuestra huella ecológica?»	«¿Cómo podemos mejorar el sistema del que formamos parte?»
Enfoque	Mejora lineal (reducir, reutilizar, reciclar)	Transformación holística (circular + regeneración ecológica)
Ejemplos	Uso de luces LED, reducción del plástico, ahorro de agua	Regeneración del suelo, renaturalización de las ciudades, diseño para la naturaleza
Medición	Menores emisiones, consumo energético y residuos	Salud de los ecosistemas, biodiversidad, bienestar humano
Marco temporal	Presente y futuro cercano	Legado a largo plazo (para las generaciones futuras)