

Ecología digital: Cuidando nuestro mundo

*¿Cómo nuestras vidas digitales
influyen en el planeta y en nosotros
mismos?*

*Financiado por la Unión Europea. Las opiniones y
puntos de vista expresados solo comprometen a su(s)
autor(es) y no reflejan necesariamente los de la Unión
Europea o los de la Agencia Ejecutiva Europea de
Educación y Cultura (EACEA). Ni la Unión Europea ni
la EACEA pueden ser considerados responsables de
ellos.*



¿Qué es la ecología digital?

La ecología digital explora la compleja conexión entre nuestro mundo digital y el entorno natural.

Destaca cómo todo, desde la fabricación de nuestros dispositivos hasta la transmisión de vídeos, tiene un impacto en el planeta. ¡Pero no todo son malas noticias! La ecología digital también investiga cómo la tecnología puede ser una herramienta poderosa para promover la sostenibilidad. En última instancia, se trata de animarnos a ser más conscientes y responsables en el uso que hacemos de la tecnología.

El costo ambiental de nuestras vidas

Cada clic, cada transmisión y cada dispositivo que utilizamos deja una huella en nuestro planeta.

Nuestras vidas digitales tienen consecuencias medioambientales muy reales, desde la extracción de minerales raros hasta el suministro de energía a enormes centros de datos y la creación de montañas de basura.

Áreas de impacto



Residuos electrónicos

Cuando los teléfonos móviles, ordenadores portátiles y otros dispositivos electrónicos antiguos no se reciclan adecuadamente, pueden dañar el medio ambiente y nuestra salud.



Consumo de energía

Los enormes centros de datos y las redes globales consumen cantidades ingentes de electricidad, gran parte de la cual todavía proviene de la quema de combustibles fósiles que contaminan nuestro aire.



Contaminación de datos

Incluso almacenar fotos en la nube o enviar correos electrónicos consume energía. Cada bit de datos debe almacenarse, transferirse y procesarse, y todo ello supone un consumo energético.

Tu papel en el ecosistema digital

Incluso pequeños cambios en nuestros hábitos digitales pueden tener un gran impacto. Aquí tienes algunas formas en las que puedes contribuir:



En lugar de comprar un dispositivo nuevo

Cada año, intenta utilizar tus teléfonos, ordenadores portátiles y tabletas durante el mayor tiempo posible. Repara tu teléfono antiguo en lugar de cambiarlo por uno nuevo. Cuando necesites uno nuevo, busca dispositivos electrónicos reacondicionados.



Transmisión de vídeo

Especialmente en alta definición, consume mucha energía. Por lo tanto, considera reducir la resolución cuando solo estés viendo algo de forma casual.



Cada correo electrónico, foto y

documento almacenado en la nube consume energía. Por lo tanto, elimina los correos electrónicos antiguos e innecesarios y los archivos grandes de tu almacenamiento en la nube.



Desenchufe los cargadores cuando no los utilice. Siguen consumiendo una pequeña cantidad de energía.



Apoye a las empresas que están comprometidas con la sostenibilidad, especialmente en lo que respecta al alojamiento web y los centros de datos. Si tiene un sitio web, compruebe si su proveedor de alojamiento utiliza energía renovable.

Llamada a la acción:

¡Obtenga más información y participe!



www.learning4gree.eu



[ADDUPT](https://www.facebook.com/addupt)



[@addupt.eu](https://www.youtube.com/addupt)