



Ddressing skills mismatching in the green sector through Digital Upskilling of ve

CAPIRE

EGOIGE A







COS'È UNA MENTALITA ECOLOGICA?

- UNA CONSAPEVOLEZZA CONSAPEVOLE DI COME LE NOSTRE AZIONI INFLUISCONO SULL'AMBIENTE.
- SCEGLIERE DI VIVERE IN ARMONIA CON LA NATURA.
- RIFLETTERE SULLE ABITUDINI QUOTIDIANE PER RIDURRE IL NOSTRO IMPATTO ECOLOGICO.





PERCHÉ RIFLETTERE SU UN COMPORTAMENT O SOSTENIBILE?

- La riflessione stimola il cambiamento.
- Aiuta a identificare abitudini insostenibili.
- Incoraggia la responsabilità e un processo decisionale consapevole.







Home

About

Contact

ABITUDINI PERSONALI: UNO SGUARDO PIÙ DA VICINO

- ✓ Usare una borraccia riutilizzabile
- Andare a piedi o in bicicletta invece di guidare
- X Usare occasionalmente plastica monouso
- X Lasciare i dispositivi collegati alla presa durante la notte

[•] Finanziato dall'Unione Europea. I punti di vista e le opinioni espressi sono tuttavia esclusivamente quelli degli autori e non riflettono necessariamente quelli dell'Unione Europea o dell'Agenzia esecutiva europea per l'istruzione e la cultura (EACEA). Né l'Unione Europea né l'EACEA possono essere ritenute responsabili per essi.









PRATICHE SOSTENIBILI POSITIVE

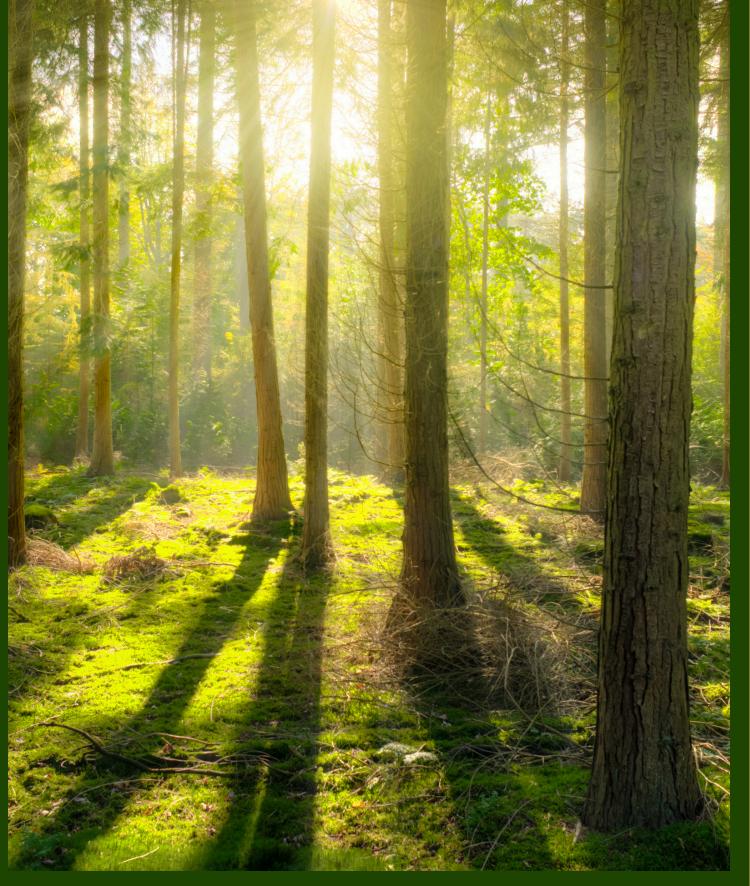
- Riciclo e compostaggio
- Mangiare meno carne
- Sostenere marchi ecosostenibili
- Ridurre il consumo di acqua ed energia





AREE DI MIGLIORAMENTO

- Ridurre gli acquisti di fast fashion
- Acquistare localmente più spesso
- Evitare imballaggi eccessivi
- Educare gli altri alla sostenibilità











RIFLESSIONE EMOTIVA ED ETICA

- Un senso di scopo e responsabilità
- Empowerment attraverso piccole azioni
- A volte impegnativo, ma ne vale sempre la pena





Home

About

Contact

NON ABBIAMO BISOGNO DI UNA MANCIATA DI PERSONE CHE ADOTTINO UN APPROCCIO "RIFIUTI ZERO" IN MODO PERFETTO. ABBIAMO BISOGNO DI MILIONI DI PERSONE CHE LO FACCIANO IN MODO IMPERFETTO."

ANNE-MARIE BONNEAU